

### Kruisteken

*In de naam van de Vader, en de Zoon en de heilige Geest. Amen.*

### Gebed tot Maria

*Wees gegroet Maria, vol van genade, de Heer is met u. Gij zijt de gezegende onder de vrouwen en gezegend is Jezus de vrucht van uw schoot. Heilige Maria, moeder van God, bidt voor ons zondaars nu en in het uur van onze dood. Amen.*

### Lezen van de tekst van de dag

### Overweging in stilte

### Afsluiten met een gebed om de komst van de heilige Geest

*Kom, heilige Geest, vervul de harten van uw gelovigen en ontsteek in hen het vuur van uw liefde.  
Zend uw Geest uit en alles zal worden herschapen:  
en Gij zult het aanschijn van de aarde vernieuwen.*

*God, Gij hebt de harten van de gelovigen door de verlichting van de heilige Geest onderwezen; geef, dat wij door die heilige Geest de ware wijsheid mogen bezitten en ons altijd over zijn vertroosting verheugen.  
Door Christus onze Heer. Amen.*

### Kruisteken

Weesgegroet

### Tekst van de dag:

Na het bezoek van de engel en het gelovige antwoord van Maria, vertelt de evangelist Lucas dat Maria met spoed naar het bergland reisde, naar haar nicht Elisabeth die zwanger was van Johannes de Doper (Lc. 1, 39-45).

Elisabeth werd vervuld van de heilige Geest. In kracht van de Geest heeft zij oog voor de bijzondere roeping van Maria en begroet zij moeder en kind:

“Gij zijt gezegend onder de vrouwen en gezegend is de vrucht van uw schoot” (Lc. 1, 42).

### Overweging in stilte

### Gebed om de komst van de heilige Geest

Gezegend in kracht  
van de  
Geest