



Werken vanuit je kracht
Met Theresa van Avilla als gids

Kloosterweekend
voor directeuren en docenten

9 - 11 januari 2015

We willen allemaal leven en werken vanuit onze kracht. Veelal lukt dat wel maar er zijn ook momenten waarop we de energie uit ons voelen stromen. We voelen ons leeggezogen, veroordeeld, onder druk gezet, niet gezien, niet gewaardeerd... Veelal komt dit omdat we verkeerd kijken naar onszelf of naar anderen. De spiritualiteit van Theresa van Avila kan ons helpen om bij onze kracht te blijven, om anders te leren kijken naar onszelf en onze omgeving. Op die manier kunnen we veel evenwichtiger door het leven gaan.

Theresa van Avila leefde in de 16de eeuw. Ze had een heel druk leven van afmattende reizen van het ene klooster naar het andere. Toch kon ze deze drukte aan omdat ze zich geregeld terugtrok in de stilte om God te zoeken in haar hart. Zij kan ons handvatten aanreiken om krachtig staande te blijven in een chaotische wereld.

Haar houding van werken, stilte en bidden kunnen we ervaren tijdens dit kloosterweekend dat plaatsvindt bij de zusters karmelitessen¹ in huize Emmaus, Prinsenlaan 95 te Weelde (2381) in België, T 0032 14 65 55 96. Deze zusters zijn een lichtend voorbeeld van de karmelitaanse spiritualiteit. Zij zoeken een biddend leven en willen zich verbonden weten met al wat leeft.

Dit kloosterweekend wordt georganiseerd door het Sint Franciscuscentrum.² Van vrijdag 9 januari 2015, 17.30 uur tot en met zondag 11 januari 2015, 14.00 uur. Deelname in de kosten: 175 euro. Over te maken op Bisdom Breda: NL79RABO0101051778

Dit weekend wordt begeleid door drs. Marlène Falke - de Hoogh en drs. Martina Meul.

Marlène Falke - de Hoogh is geassocieerde van de karmel. .

Martina Meul is bisschoppelijk gedelegeerde in het bisdom van Breda voor het katholiek onderwijs.

Inschrijvingen per email met vermelding van uw naam en adresgegevens:

E opgave@sintfranciscuscentrum.nl

¹ De Karmelorde ontleent haar naam aan de berg Karmel in Israël.

Daar leefde in de 9de eeuw v. Chr. de profeet Elia als kluizenaar. Voor de volledige geschiedenis van de Karmelorde zie website : www.karmel.be

² Het Sint Franciscuscentrum is het centrum voor geloofsverdieping en geloofsvorming in het bisdom van Breda.

Programma

Vrijdagavond 9 januari

| | |
|-----------|--|
| 17.30 uur | Avondmaal |
| 18.30 uur | Kennismaking. Wat geeft je kracht? Wat kost je kracht? En hoe komt dit? |
| 19.30 uur | Dagsluiting - lezingendienst |
| 20.45 uur | Info over Theresa en de Karmel |

Zaterdag 10 januari

| | |
|-----------------------|---|
| 9.00 uur – 12.30 uur | Thema: Anders leren kijken om bij je eigen kracht te komen. De Karmelspiritualiteit is een manier om voortdurend anders te kijken naar dingen, naar mensen en naar jezelf... Ook de mystagogische kijk, hoe God naar mensen kijkt, wordt besproken. Teksten van Theresa en oefeningen als ook meditaties wisselen elkaar af. |
| 11.15 uur | Middaggebed |
| 12.30 uur – 14.00 uur | Middagmaal en middagpauze |
| 14.00 uur – 16.30 uur | Bespreking van de icoon van Theresa Deelnemers zoeken een creatieve manier om uit te zoeken wat het appèl is van deze icoon. |
| 16.30 uur | Vespers met aansluitend één uur stil gebed |
| 17.30 uur | Avondmaal en rust |
| 19.00 uur – 21.00 uur | Verstilling Aan de hand van een creatief werkstuk drukken de deelnemers uit tot wat de icoon hun oproept. |
| 19.30 uur | Dagsluiting - lezingendienst |
| 21.30 uur | Informeel samenzijn met een drankje en een borrelhapje |

Zondag 11 januari

| | |
|-----------|--|
| 7.30 uur | Eucharistieviering |
| 8.15 uur | Ontbijt |
| 9.00 uur | Meditatie in de ruimte Anders leren kijken om beter bij jezelf te komen en bij je eigen kracht. |
| 11.15 uur | Middaggebed |
| 11.45 uur | Evaluatie van het weekend |
| 12.30 uur | Middagmaal |
| 14.00 uur | Weer naar huis. |

