



De Rozenkrans

In het kader van het Jaar van het Gebed (2014-2015) maakte het bisdom van Breda zeven korte films, waarin zeven belangrijke gebeden en gebedsvormen worden voorgesteld. De films zijn gemaakt tijdens de diocesane bedevaart naar Polen (18-25 oktober 2014) en worden gedurende het Jaar van het Gebed geüpload op het YouTube-kanaal van het bisdom.

De zeven films over gebed zijn:

- Onze Vader
- Wees gegroet Maria
- Rozenkrans
- Getijdengebed
- Kruisweg
- Bidden met de Schrift
- Aanbidding

Ontmoeting en geloofsgesprek

Op de volgende pagina vind je een korte inleiding en gespreksvragen voor een geloofsgesprek bij de film over de Rozenkrans.

1. Open met gebed
2. Welkom en introductie programma
3. Korte uitwisseling. Kent iedereen de Rozenkrans? Bid je het wel eens en wanneer?
4. Bekijk de film via <http://youtu.be/07Czs9cfT3o>
5. Uitwisseling van eerste indrukken
6. Korte inleiding op de Rozenkrans (zie hierna)
7. Geloofsgesprek aan de hand van de gespreksvragen (zie hierna)
8. Afronding met een terugblik op de uitwisseling
9. Gebed: bidden van de Rozenkrans

De Rozenkrans: inleiding

In katholieke kringen is de Rozenkrans een vertrouwd en geliefd gebed. Vroeger werd dit gebed veel gezamenlijk in de gezinnen gebeden. Vandaag wordt het veel gebeden tijdens bedevaarten, in kleine groepen in de parochie en bij mensen thuis, of gewoon individueel. Veel katholieken dragen de Rozenkrans ook altijd bij zich.

De Rozenkrans is ontstaan in de kloosters, waar elke week alle 150 Psalmen werden gebeden. Voor lekenbroeders of -zusters vereenvoudigde men dit en verving men dit bidden van de Psalmen door het bidden van 150 maal het Onze Vader. In de middeleeuwen verving men dit in toenemende mate door het bidden van het Weesgegroet. Geleidelijk aan verbond men dit gebed met de overweging van momenten uit het leven van Jezus. In 1569 publiceerde Pius V de bulle *Consueverunt*, waarmee de Rozenkrans zijn bekende vorm kreeg. Aan de gebeden werden vijftien geheimen toegevoegd, verdeeld in: vijf blijde geheimen (die alle te maken hebben met de geboorte van Jezus), vijf droevige geheimen (die alle te maken hebben met het lijden en sterven van Jezus), en vijf glorievolle geheimen (die alle te maken hebben met de verrijzenis van Jezus). Op 16 oktober 2002 heeft paus Johannes Paulus II in de apostolische brief *Rosarium virginis Mariae* er de vijf geheimen van het licht aan toegevoegd. Deze geheimen betreffen het openbaar leven van Jezus. Daar al deze twintig geheimen het hele leven van Jezus omvatten, wordt de Rozenkrans ook wel als “samenvatting van heel het Evangelie” betiteld.

De Rozenkrans is een meditatief gebed. De kracht ligt in de eenvoud en in de herhaling. Door steeds weer het Onze Vader met de tien Weesgegroeten, de zogenaamde “tientjes van de Rozenkrans”, te bidden, en daarbij de kralen van de Rozenkrans door je handen te laten glijden, kom je in een soort van cadans terecht, waarbij je de woorden misschien gedachteloos uitspreekt, maar waarbij ook een soort van concentratie optreedt, waarin je de geheimen uit het leven van Jezus kunt overdenken en verdiepen. Naast het overwegen van de geheimen uit het leven van Jezus, kun je aan de “tientjes van de Rozenkrans” ook intenties verbinden. Mensen aan wie je je gebed hebt beloofd of noden in de wereld die je ziet, kun je op deze wijze op voorspraak van Maria aan God voorleggen.

Hoe je een Rozenkrans bidt, kun je het beste vragen aan iemand die ermee vertrouwd is. Mooi is het dan ook om de Rozenkrans samen te bidden. En anders zijn er genoeg websites waar dit goed wordt uitgelegd, o.a.: www.rkk.nl/katholicisme/encyclopedie/r/rozenkrans.

De film: gespreksvragen

- In de film over de Rozenkrans vertellen verschillende mensen wanneer zij de Rozenkrans bidden. Als je luistert naar deze mensen, wat spreekt je aan in de wijze waarop zij de Rozenkrans bidden?
- Ben je vertrouwd met de Rozenkrans? Zijn er speciale momenten waarop je deze bidt?
- Draag je een Rozenkrans bij je? Kun je vertellen waarom, hoe je aan jouw Rozenkrans gekomen bent en wat deze voor je betekent?
- Als je niet vertrouwd bent met dit gebed, zou het iets kunnen toevoegen aan je gebedsleven en hoe zou dit gebed dan een plaats in je leven kunnen krijgen?

Literatuur ter verdieping

Catechismus van de Katholieke Kerk, editie 2008, nr. 971, 2678 en 2708, zie:

<http://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=1>

De apostolische brief *Rosarium virginis Mariae*, zie:

<http://www.rkdocumenten.nl/rkdocs/index.php?mi=600&doc=79>